

# Leitfaden für Trainer

(Stand: 16.05.2020)

Wir freuen uns, dass wir den Sportbetrieb schrittweise wieder aufnehmen können. Um die Gesundheit der Mitglieder, deren Familien und auch die der Trainer zu schützen ist es wichtig, dass alle notwendigen Vorgaben bekannt sind und auch umgesetzt werden. Das Training, dass sich dabei ergibt wird ein anderes sein, als das welches wir kennen. Nichtsdestotrotz gehen bei allen Maßnahmen die Trainer mit gutem Beispiel voran und halten sich an die Vorgaben für die Mitglieder.

## **Vor Beginn jeder Trainingseinheit:**

- Die Trainer und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zum Training an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Der Trainer hat die Hygienebestimmungen des Vereins zur Kenntnis genommen.
- Der Trainer führt eine Teilnehmerliste.
- Der Trainer lässt sich mündlich bestätigen, dass niemand mit dem Sars-CoV2-Virus infiziert ist, in den vergangenen 14 Tagen war oder Kontakt zu jemandem hatte, bei dem das der Fall ist/war.
- Hat ein(e) TeilnehmerIn offensichtliche COVID-19-Symptome (z.B. Husten, Schnupfen, Geschmacksverlust), so darf er bzw. sie nicht am Training teilnehmen und sollte (wenn möglich) die Sporthalle nicht betreten. Ein Aufenthalt in der Sporthalle ist nicht gestattet.
- Der Trainer bittet Teilnehmer, die bei denen eine Vorerkrankung bekannt ist auf das Training zu verzichten und die Sporthalle zu verlassen.
- Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben anzupassen, d.h. zu verkleinern. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10 qm pro Teilnehmenden. Das sind im Falle unserer Sporthalle mit 280 qm maximal 28 Personen. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten sind die Gruppen auf maximal 15 Teilnehmer zu begrenzen.
- Die Teilnehmer sind dazu anzuhalten nur eigenes Material zu verwenden. Material des Clubs wird nur von den Trainern herausgegeben und ist vor und nach jeder Benutzung zu desinfizieren.

## **Während der Trainingseinheit:**

- Der Trainer stellt sicher, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand auf mind. 2 Meter vergrößert werden. (Richtwert LSB NRW: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen mit direktem Kontakt.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.

- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.

**Nach jeder Trainingseinheit:**

- Der Trainer weist die TeilnehmerInnen auf die anschließende Handhygiene hin.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden
- Der Trainer bittet die TeilnehmerInnen, die Sporthalle und das Gelände umgehend zu verlassen.

**Links:**

- Corona-Schutzverordnung NRW (11.05.2020):  
[https://www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/200508\\_fassung\\_coronaschvo\\_a\\_b\\_11.05.2020.pdf](https://www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/200508_fassung_coronaschvo_a_b_11.05.2020.pdf)
- Leitplanken DOSB:  
[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Corona/21042020\\_ZehnLeitplanken\\_end\\_.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/21042020_ZehnLeitplanken_end_.pdf)
- Empfehlungen Landessportbund NRW: <https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>
- Sportspezifische Übergangsrichtlinien Fechten:  
[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/Fechten.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/Fechten.pdf)

---

**Bestätigung**

Hiermit bestätige ich, dass ich für die Rückkehr in den Sportbetrieb den „Leitfaden Trainer\*innen“ zur Kenntnis genommen und verstanden habe. Meine Übungsstunden werde ich gemäß den genannten Richtlinien durchführen.

---

Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift